



For dig, der
er pårørende



Klippekort

– Ekstra hjælp til beboere

HVAD ER KLIPPEKORTET?

Klippekortet er en ordning, der gives personligt til beboere på plejecentre i Københavns Kommune. Med klippekortet får alle beboere en halv times ekstra valgfri støtte om ugen. Klippekortet giver beboerne mulighed for individuel tid, som de selv bestemmer, hvordan skal bruges. De får mere direkte medbestemmelse og indflydelse på eget liv.

Besøg
et kunst-
museum



Regelmäßig werden in diesem Raum Werke von europäischen Malern aus dem 17. bis zum 19. Jahrhundert ausgestellt. Die Werke sind in der Regel in der Originalgröße zu sehen. Die Werke sind in der Regel in der Originalgröße zu sehen. Die Werke sind in der Regel in der Originalgröße zu sehen.

Besøg
yndlings-
steder





Få støtte til
at læse bøger



Få hjælp til
daglige sysler

Tag en tur
på café



HVAD KAN KLIPPEKORTET BRUGES TIL?

Det er beboeren, der er tildelt klippekortet, som bestemmer, hvad tiden skal bruges til. Og der er mange forskellige muligheder, I sammen kan tale om.

Beboeren kan både vælge oplevelser på og uden for plejecentret, og erfaringen viser, at klippene bliver brugt meget forskelligt. Både til sociale aktiviteter som gåture, cafebesøg, koncerter, besøg hos familie og venner, men også til højtlesning eller at se på billeder i fotoalbums. Nogle vælger også at bruge deres klip til frisør, wellness og manicure.

SÅDAN KAN DU STØTTE

Også de svageste ældre kan have stor glæde af klippekortet. Hvis du er pårørende til en beboer på et plejecenter, er det en god ide, at du taler med beboeren om de mange muligheder, klippekortet giver. Du kan støtte ved at:

- Minde om, at klippekortsordningen eksisterer
- Tale med beboeren om interesser og ønsker til brug af klippekortet
- Støtte beboeren i at planlægge tiden sammen med plejepersonalet.

Hvis beboeren har hukommelsesbesvær eller har mistet sit sprog, kan du som pårørende være en stor hjælp ved at sætte ord på livshistorie og interesser over for personalet på plejecentret.

DET FYSISKE KLIPPEKORT

Alle beboere har fået udleveret et fysisk klippekort, hvorpå aftaler kan skrives. Det fysiske klippekort kan dermed give både beboeren og dig som pårørende et overblik over, hvad klippene er blevet brugt til. Hvis beboerens fysiske klippekort forsvinder, betyder det ikke noget for beboerens klippekortsordning. I kan få et nyt ved at spørge plejepersonalet.



Tag på
restaurant

FAKTA

om klippekortsordningen

- Hver beboer får 30 minutters valgfri støtte pr. uge.
- Det er muligt at spare sine klip op. Dog højst op til tre timers samlet støtte hver sjette uge.
- Klip kan slås sammen med andre beboeres klip, så der er mulighed for at lave aktiviteter i fællesskab.
- Klippekortet kan benyttes både i hverdage og weekender frem til kl. 22.00 efter aftale med plejepersonalet.
- Movias kørselsordning skal benyttes, hvis beboeren i forbindelse med brug af klippekortet uden for plejecentret har behov for særlig hjælp til transport.
- Ved udgifter til entré eller lignende skal beboeren kun betale for sig selv.
- Brug af klip skal planlægges sammen med plejepersonalet.



Gå en tur i
Københavns
parker

Tag på tur
til Den Blå
Planet





DET KAN KLIPPEKORTET OGSÅ BRUGES TIL

- Hjælp til at modtage gæster
- Kaffe og snak om stort og småt
- Lægge kabale, spille kort eller andre spil
- Pynte op til jul
- Høre musik og se på billeder i fotoalbum
- Bad med massage, opsætning af hår og manicure
- Oprydning i skuffer og skabe
- Lære at bruge computer
- Småreparationer
- Besøge familie og venner
- Tivoli-tur
- Indkøb og shopping
- Udstillinger og seværdigheder
- Gåture og cykelture i duo-cykel
- Besøge steder fra gamle dage
- Besøge de københavnske parker, kirkegården eller væresteder
- Tur til posthus eller bank
- Frisør.